
香氣發表

禾場高階85期學員

劉千溶



議程

01 介紹個案

02 個案處理的症狀

03 芳療配方介紹(1)

04 芳療配方介紹(2)

05 芳療評值

01 介紹個案

潘小姐，30歲，現就學中，由於學業重、考試作業多，常常熬夜、身心壓力大。因此，臉部開始出現青春痘，多生長於兩側臉頰及下顎與脖子交接處。

經過諮詢，個案因青春痘影響生活狀態，也曾評估是否因就學而壓力過大導致自己臉部青春痘大增。



02 個案處理的症狀

青春痘。

又稱痤瘡，為一種青少年期常見的皮脂腺或毛囊發炎的疾病。多發生在臉、頸和上身，原因不明，可能與遺傳及內分泌改變有關。

尤其是雄性素分泌增加時，使皮脂腺增大，油脂或角質素分泌增加導致毛孔閉塞，而形成白頭粉刺，若毛孔內油脂與外界接觸則會氧化形成黑頭粉刺，常因手擠粉刺而感染變成膿皰疹。



資料來源：劉雪娥(2021)，*成人內外科護理*，華杏：台北。

首次使用前照片

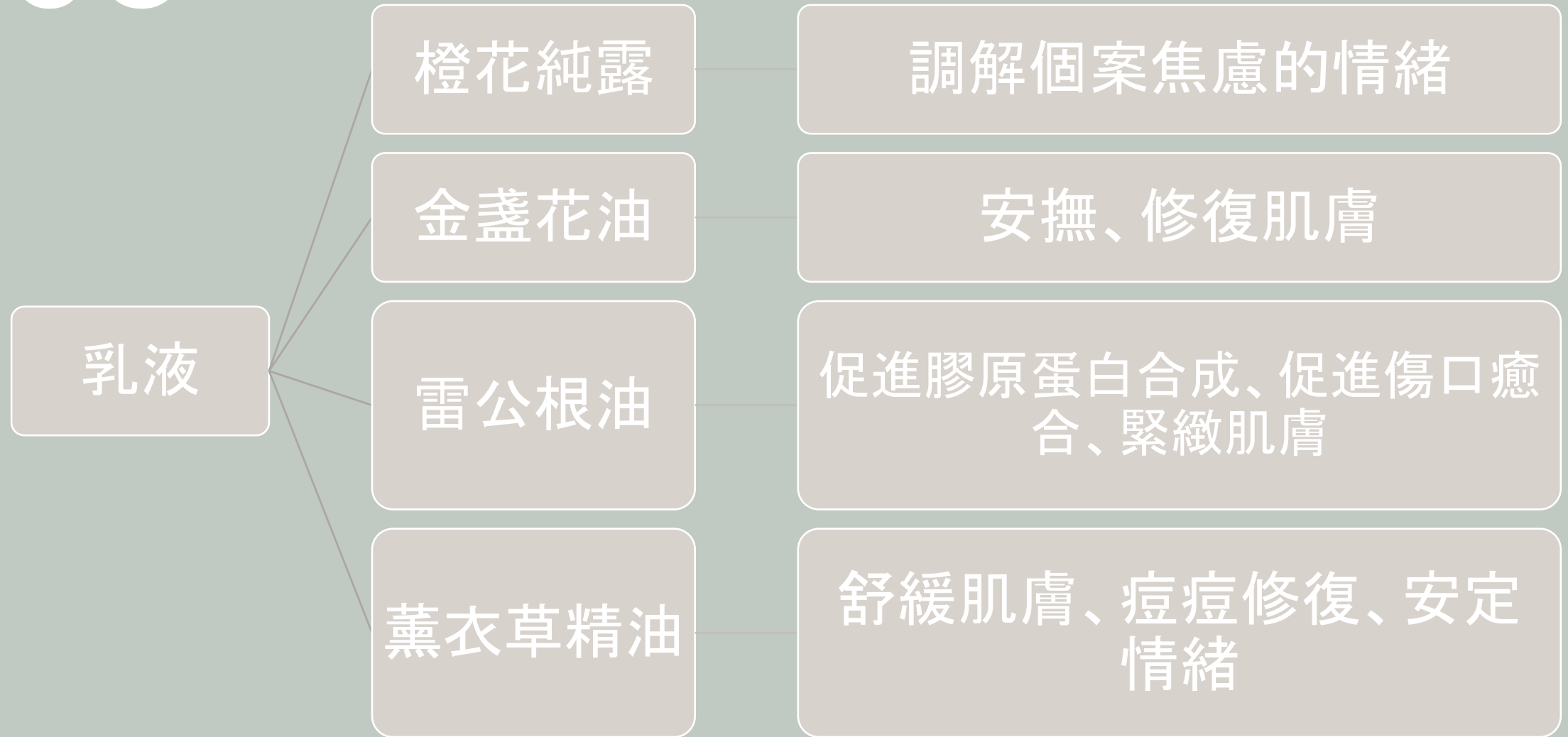


首次使用前2/23



首次使用前2/23

03 芳療配方介紹(1)

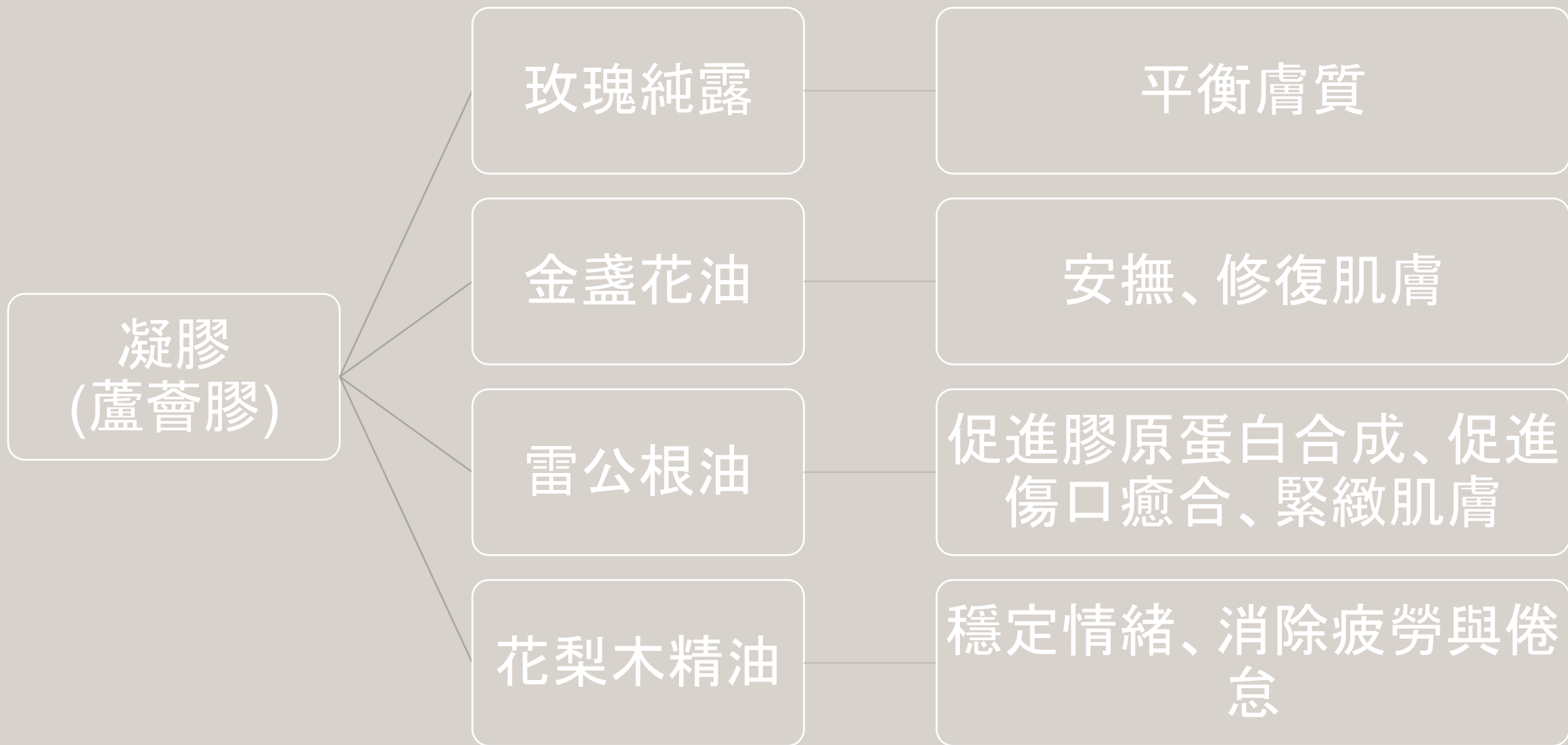


使用後照片



04

芳療配方介紹(2)



使用後照片



05 芳療評值

透過個案的反饋，可以感受到協助個案處理他們所困擾的問題，是件快樂的事。

也許，我的經驗還不夠充足，但個案對我的信任，讓我能更有勇氣和信心為她調出一罐合適他的保養品！

